

**Режим дня воспитанников дошкольных групп
на 2016-2017 учебный год**

Режим дня воспитанников средней дошкольной группы

- 7.20-7.50 -подъём, утренний туалет
- 7.50-8.10 -утренняя гимнастика
- 8.10-8.30 -завтрак
- 8.30-09.50 -непосредственно образовательная деятельность
- 9.50-10.10 -полдник
- 10.10-10.30 -специально организованная деятельность (игры, рассматривание детских книг, самостоятельная деятельность в игровом уголке или уголке ИЗО)
- 10.30.-11.00 -подготовка к прогулке
- 11.00 -12.30 -прогулка (наблюдение, подвижные игры)
- 12.30-13.00 -подготовка к обеду
- 13.00-13.20 -обед
- 13.20-15.30 -дневной сон
- 15.30-16.00 -подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.25 -специально организованная деятельность (коррекционное занятие/ кружок/ игры /рассматривание детских книг)
- 16.30-18.30 -прогулка
- 18.30-18.50 -спокойная игровая деятельность
- 18.50-19.00 -подготовка к ужину
- 19.00-.19.30 -ужин
- 19.30- 20.00 -спокойная самостоятельная игровая деятельность
- 20.00 -20.20 – второй ужин
- 20.20 -21.00 -подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
- 21.00-7.20 -сон

Режим дня воспитанников старшей дошкольной группы

- 7.20-7.50 - подъем, утренний туалет
- 7.50-8.10 -утренняя гимнастика
- 8.10-8.30 -завтрак
- 8.30- 10.00 -непосредственно образовательная деятельность
- 10.00-10.30 -полдник
- 10.30-11.00 -непосредственно образовательная деятельность
- 11.00-12.30 -прогулка (наблюдение, подвижные игры, труд)
- 12.30-13.00 -подготовка к обеду
- 13.00-13.20 -обед
- 13.20-15.30 -дневной сон
- 15.30-16.00 -полдник
- 16.00-17.00 -специально организованная деятельность (безопасность/ дидактическая игра/сюжетно-ролевая/ чтение художественной литературы/ коррекционное занятие /кружок)
- 17.00- 18.50 -прогулка
- 18.50-19.00 -подготовка к ужину
- 19.00-19.30 -ужин
- 19.30- 20.00 -спокойная самостоятельная игровая деятельность
- 20.00 -20.20 – второй ужин
- 20.20 -21.00 -подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
- 21.00-7.20 -сон

Режим дня воспитанников подготовительной дошкольной группы

- 7.20-7.50 - подъём, утренний туалет
- 7.50-8.10 -утренняя гимнастика
- 8.10-8.30 -завтрак
- 8.30- 10.00 -непосредственно образовательная деятельность
- 10.00-10.30 -полдник
- 10.30-11.00 -непосредственно образовательная деятельность
- 11.00-12.30 -прогулка (наблюдение, подвижные игры, труд)
- 12.30-13.00 -подготовка к обеду
- 13.00-13.20 -обед
- 13.20-15.30 -дневной сон
- 15.30-16.00 -полдник
- 16.00-16.30 -специально организованная деятельность (коррекционное занятие/ кружок/ игры /рассматривание детских книг)
- 16.30- 18.50 -прогулка
- 18.50-19.00 -подготовка к ужину
- 19.00-19.30 -ужин
- 19.30- 20.00 -спокойная самостоятельная игровая деятельность
- 20.00 -20.20 – второй ужин
- 20.20 -21.00 -подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
- 21.00-7.20 -сон

Режим выходного дня воспитанников дошкольной группы

Суббота

- 8.00-8.40 - подъем
- 8.40-8.50 - утренняя гимнастика
- 8.50-9.00 - подготовка к завтраку
- 9.00-9.30 - завтрак
- 9.30-10.00 - специально организованная деятельность
- 10.00-11.00 - смена постельного белья.
- 11.00-12.30 - баня
- 12.30-12.50 - свободная игровая деятельность
- 12.50-13.00 - подготовка к обеду
- 13.00-13.30 - обед
- 13.30-15.30 - дневной сон
- 15.30-16.00 - полдник
- 16.00-16.30 - специально организованная деятельность (сюжетно – ролевая игра)
- 16.30-18.30 - прогулка
- 18.30-19.00 - свободная игровая деятельность
- 19.00-19.30 - ужин
- 19.30- 20.00 - спокойная самостоятельная игровая деятельность
- 20.00 -20.20 – второй ужин
- 20.20 -21.00 -подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
- 21.00-8.00 -сон

Воскресенье

- 8.00-8.40 - подъем
- 8.40-8.50 - утренняя гимнастика
- 8.50-9.00 - подготовка к завтраку
- 9.00-9.30 - завтрак
- 9.30-10.30 - свободная игровая деятельность
- 10.30-11.00 - специально организованная деятельность (дидактическая игра)
- 11.00-12.30 - прогулка
- 12.30-13.00 - подготовка к обеду
- 13.00-13.30 - обед
- 13.30-15.30 - дневной сон
- 15.30-16.00 - полдник
- 16.00-16.30 - специально организованная деятельность (труд)
- 16.30-17.30 - самоподготовка
- 17.30-18.30 - прогулка
- 18.30-19.00 - свободная игровая деятельность
- 19.30- 20.00 - спокойная самостоятельная игровая деятельность
- 20.00 -20.20 – второй ужин
- 20.20 -21.00 -подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
- 21.00-8.00 -сон