

10 правил лучших родителей в общении с ребенком.

Отношения между родителями и детьми в каждой семье складываются по разному. В некоторых семьях очень теплые, доброжелательные отношения, а в других очень холодные и даже иногда враждебные. В первом случае основными средствами воспитания является понимание и поощрение, во втором- излишняя строгость и наказание.

Как известно **СЕМЬЯ**- это самое главное место для формирования личности ребенка, его поведения, взаимоотношений с другими взрослыми или детьми, его настроения, взглядов на жизнь и отношения к миру.

Благоприятными факторами гармоничного развития личности ребенка, обуславливающими его взаимоотношениями с родителями, являются: искренний интерес к его делам, проявление понимания по отношению к его эмоциям и чувствам, разделение интересов, а также понимание проблем, потребностей, мечтаний и желаний своего ребенка.

Нарушение родительской позиции, ее внутренней логики развития, не соответствующей потребностям ребенка, ограничивают процесс гармоничного развития, изначально задавая неверный направление социального развития ребенка, что приводит в итоге к прямо противоположному результату родительства – воспитанию дезадаптированного ребенка, неготового к полноценной жизни в обществе.

Для того, чтобы ваши отношения с ребенком были доверительными теплыми, гармоничными мы подготовили для Вас некоторые **рекомендации**:

Ребенок находит радость и поддержку в простых, ласковых словах, сказанных родителями с улыбкой. Это позволить каждому ребенку ощутить себя любимым и окруженным вниманием.

- Умейте слушать своего ребенка, воспринимать его слова всерьез и на равных, и тогда он будет с Вами наиболее открытым и искренним, а Ваше взаимопонимание станет более глубоким. Развивайте с детьми общие интересы, занимайтесь совместными делами.
- Не забывайте проводить как можно больше времени со своими детьми, тогда между вами установится тесный контакт, который предотвратит возникновение множества проблем и неприятностей. Проявляйте интерес и участвуйте в играх и занятиях ребенка.
- Умейте хвалить и поощрять своих детей. Самооценка ребенка складывается главным образом из оценок родителей. Отмечайте в Вашем ребенке положительные черты характера, и это мотивирует в нем стремление стать ещё лучше, чем он есть.
- Не используйте по отношению к своему ребенку подобные высказывания: «хулиган», «жадина», «трусишка» и т.д. Вы можете

резко отдалить его расположение к Вам, как к авторитету и вернуть хорошее расположение Вам будет очень трудно.

- Побуждайте его развивать свои таланты и возлагайте надежды. Обращайте внимание на все его достижения, приобретение новых умений и навыков, учитесь замечать самый незначительный прогресс.
- Чаще показывайте детям, как вы их любите, говорите им про свою любовь;
- Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения – тогда ваш ребенок не будет ничего скрывать от вас;
- Будьте внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на все изменения в поведении ребенка;
- Умейте выслушать ребенка и говорить с ним открыто.



Педагог-психолог

А.Г.Бутакова