

Приложение 6

РЕЖИМ РАБОТЫ.

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года

02.09.2013г.

- продолжительность учебного года:

во 2-10 кл. – 35 недель;

в 1кл. – 33 недели;

в 11кл. – 36 недель с учетом экзаменов.

Продолжительность каникул:

не менее 30 календарных дней;

летом - не менее 8 недель;

для учащихся 1 кл. - дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебной недели: 6 дней.

Продолжительность уроков:

в 1 кл. – 35 мин;

во 2-11 кл. – 45 мин.

Режим рабочего дня

7.00 - подъем

7.00 –7.20 -утренний туалет

7.20 –7.40 -зарядка

7.40 –8.10 - завтрак

1 урок

8.15 – 9.00

2 урок

9.10 – 9.55

3 урок

10.10 – 10.55

4 урок

11.10 – 11.55

5 урок

12.20 – 13.05

6 урок

13.30 – 14.15

7 урок

14.25 – 15.05

1 – 5 кл.

9.55 -10.15 - полдник

12.05 – 12.25 - обед

13.10 – 16.00 – игры на улице, спорт часы, экскурсии

16.00 – 16.20 – полдник

16.20 –17.20 – самоподготовка

(1-3 кл)

16.20 –18.00 – самоподготовка

(4-5 кл)

17.20 –18.00 –динамическая пауза (1-3 кл)

18.00 –18.30 – динамическая пауза (4-5 кл)

18.00 –18.30 - внеклассное занятие (1-3 кл)

18.30–19.00 –внеклассное занятие, экскурсии

(4-5 кл)

18.30 – 19.00 –ужин (1-3 кл)

19.00 – 19.20 – ужин (4-5 кл)

19.00 – 20.00 – игры на улице (1-3 кл)

19.20 – 20.20 – игры на улице (4-5 кл)

20.20 – 21.00 – подготовка ко сну

6 – 11 кл.

11.00 – 11.20 - полдник

13.10 – 13.30 - обед

14.15 — 16.40 - спорт часы, игры на улице, экскурсии

16.40 –17.00 - полдник

17.00 -19.00 – самоподготовка

19.00 – 19.20 – ужин

19.20–21.00 – прогулка, занятия в кружках, секциях, студиях.

21.00 –22.00 – подготовка ко сну

22.00 – отбой

21.00 –отбой

Индивидуальные коррекционные занятия по формированию произношения и развитию слухового восприятия – во вторую половину дня по расписанию.

Факультативные занятия – во вторую половину дня по расписанию.

ЛФК – во вторую половину дня по расписанию.

Режим выходного дня

Подъем, утренний туалет, зарядка, игры на улице - 8.00 – 9.00

Завтрак - 9.00 – 9.30

Занятия - 9.30 – 10.30

Игры на улице, спорт.час, кружки - 10.30 – 13.00

Обед – 13.00 – 13.30

КВД, спорт. праздники, посещение учреждений культуры и памятных мест города - 13.30 – 16.00

Полдник 16.00 – 16.20

Занятия по интересам – 16.20 – 17.00

Игры на улице, кружки, секции - 17.00 – 19.00

Ужин - 19.00 – 19.20

Игры на улице, кружки, секции - 19.20 – 21.00

Просмотр программы «Вести» - 20.00 – 20.30

Отбой – 21.00