

**Режим выходного дня обучающихся, воспитанников  
на 2023-2024 учебный год  
(суббота-воскресенье)**

ООО		НОО
группа мальчиков	группа девочек	
<b>Суббота</b>		
8 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> – подъем, утренний туалет, дежурство в блоках.		8 <sup>00</sup> –8 <sup>30</sup> – подъем, зарядка 8 <sup>30</sup> –9 <sup>00</sup> – утренний туалет
9 <sup>00</sup> –9 <sup>20</sup> – завтрак.		
9 <sup>30</sup> –10 <sup>10</sup> –самообслуживающий труд (стирка)		09 <sup>30</sup> –10 <sup>30</sup> –самообслуживающий труд
10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> библиотечный час	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>00</sup> внеклассное занятие	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> – посещение городской библиотеки/ настольные игры
11 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup> внеклассное занятие, Занятия по интересам \ настольные игры	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> библиотечный час 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup> Занятия по интересам \ настольные игры	
12 <sup>40</sup> –13 <sup>00</sup> – обед.		12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup> - прогулка
13 <sup>00</sup> –15 <sup>00</sup> – посещение приюта для животных «Добрый дом» (волонтерская деятельность)		13 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup> – обед.
15 <sup>00</sup> –16 <sup>30</sup> кинозал, свободное время.		13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> - кинозал, свободное время
16 <sup>00</sup> –16 <sup>15</sup> – полдник.		15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> - прогулка
16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> выход на базу отдыха «Азарт» (велопрогулка, игры в сосновом бору), настольные игры, занятие по интересам		16 <sup>20</sup> –18 <sup>00</sup> - спортивные игры, эстафеты (в спортивном зале) 18 <sup>00</sup> –19 <sup>00</sup> – настольные игры, занятия по интересам .
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>20</sup> – ужин.		
19 <sup>30</sup> –20 <sup>30</sup> –дежурство, свободное время пользование телефонами, просмотр ТВ. 20 <sup>20</sup> –20 <sup>30</sup> –второй ужин. 20 <sup>40</sup> – 21 <sup>00</sup> –вечерний туалет. 21 <sup>00</sup> – отбой.		19 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> – прогулка, свободное время 20 <sup>20</sup> -21 <sup>00</sup> - вечерний туалет, дежурство. 21 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup> – сон
<b>Воскресенье</b>		
8 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> – подъем, утренний туалет, дежурство в блоках.		8 <sup>00</sup> –8 <sup>30</sup> – подъем, зарядка 8 <sup>30</sup> –9 <sup>00</sup> – утренний туалет
9 <sup>00</sup> –9 <sup>20</sup> – завтрак.		
9 <sup>30</sup> –11 <sup>00</sup> самоподготовка		9 <sup>30</sup> –10 <sup>30</sup> самоподготовка
11 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup> посещение городской библиотеки/ настольные игры	11 <sup>00</sup> –12 <sup>00</sup> прогулка, свободное время	10 <sup>30</sup> –11 <sup>00</sup> самообслуживающий труд (подготовка школьной формы)
12 <sup>00</sup> –13 <sup>00</sup> прогулка, свободное время	12 <sup>00</sup> –13 <sup>00</sup> посещение городской библиотеки/ настольные игры	11 <sup>30</sup> –13 <sup>00</sup> прогулка
13 <sup>00</sup> –13 <sup>30</sup> – обед.		
13 <sup>20</sup> –14 <sup>00</sup> – самообслуживающий труд (подготовка школьной формы)		13 <sup>20</sup> -14 <sup>00</sup> занятия в кружке «Мир творчества»
14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> – игры на воздухе, свободное время	14 <sup>00</sup> –15 <sup>20</sup> –занятие на кружке театр мод «Уникальный стиль» 15 <sup>20</sup> -16 <sup>00</sup> – игры на воздухе, свободное время	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> – игры на воздухе, свободное время
16 <sup>00</sup> –16 <sup>15</sup> – полдник.		
16 <sup>20</sup> –17 <sup>20</sup> - генеральная уборка		16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup> – генеральная уборка
17 <sup>30</sup> –19 <sup>00</sup> – спортивные игры (Попов АВ)		17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> - мытье в душе
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>20</sup> – ужин.		
19 <sup>30</sup> –20 <sup>30</sup> –свободное время пользование телефонами, просмотр ТВ 20 <sup>20</sup> –20 <sup>30</sup> – второй ужин. 20 <sup>40</sup> – 21 <sup>00</sup> –вечерний туалет. 21 <sup>00</sup> – отбой.		19 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> - свободное время, прогулка, уход за одеждой 20 <sup>00</sup> -20 <sup>20</sup> - второй ужин 20 <sup>20</sup> -21 <sup>00</sup> - вечерний туалет 21 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup> -сон