

Секция «Спортивные игры»

Руководитель:

Попов Анатолий Владимирович,
учитель физической культуры,
первой квалификационной
категории.



Главная цель- гармоничное физическое развитие ребенка и формирование самостоятельности, самоконтроля, умения действовать в группе сверстников через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физического развития.

Расписание:

понедельник - 19.00-21.00

вторник – 18.00-20.00

среда – 19.00-21.00

четверг – 19.00-20.00

пятница – 16.00-18.00



Секция «Настольный теннис»

Руководитель:
Беккер Виктор Александрович,
инструктор по физической культуре.



Главная цель занятий — разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых теннисистам.

Расписание:

Среда: 19.00-20.00

Четверг: 18.00-19.00

Воскресенье: 9.00-11.00



Секция «Дзюдо»

Руководитель:

Кугушев Сергей Владимирович,
мастер спорта, тренер по дзюдо.



Главная цель - гармоничное физическое развитие ребенка, укрепление здоровья, овладение рациональной техникой, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых дзюдоистам, формирование самоконтроля, удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Расписание:

Понедельник: 18.30 – 20.30

Вторник: 19.00-20.00

Среда: 14.30 – 16.00

Четверг: 14.30-16.00

19.00 – 20.00

Пятница: 14.30 – 16.00



Лечебная физическая культура

Руководитель:

Гжещак Юлия Владимировна,
инструктор по физической культуре



Главная цель - поддержание оптимального уровня здоровья детей и осуществление оздоровительной деятельности.

Расписание:

Среда – 14.20 – 15.00 2А,4А,5Б

15.00 15.40 6В, 6Б кл.

Четверг – 12.00 – 12.30 д/г.

12.50 – 13.30 1АБ, 3АБ кл.

13.40 – 14.20 4АБ кл.

14.40-15.20 8А кл.

15.20 – 16.00 8Б, 7-8 кл.

Пятница – 11.55 – 12.35 7А кл.

12.45 – 13.25 5А,6А,10А кл.

Секция «Легкая атлетика»

Руководитель:

Уфимцева Рамиля Шамильевна,
учитель физической культуры



Главная цель –содействовать всестороннему развитию личности и достижению высокого уровня развития двигательных способностей обучающихся.

Расписание:

Понедельник - 17.00-18.00 1-3 кл.

18.00- 19.00 4-5 кл.

Среда -17.00-18.00 1-3 кл.

18.00-19.00 4-5 кл.

