

Секция «Спортивные игры»

Руководитель:

Попов Анатолий Владимирович,
учитель физической культуры,
первой квалификационной
категории.



Главная цель- гармоничное физическое развитие ребенка и формирование самостоятельности, самоконтроля, умения действовать в группе сверстников через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физического развития.

Расписание:

понедельник - 19.00-21.00

вторник – 18.00-20.00

среда – 19.00-21.00

четверг – 19.00-21.00

**пятница – 17.00-19.00
19.00 21.00**

**суббота - 17.00 - 19.00
19.00 – 21.00**



Секция «Настольный теннис»

Руководитель: Демченко Александр Николаевич, инструктор по физической культуре.

Главная цель занятий — разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых теннисистам.

Расписание:

Понедельник: 18.00-21.00

Среда: 18.00-21.00

Воскресенье: 18.00-21.00



Секция «Дзюдо»

Руководитель:

Кугушев Сергей Владимирович,
мастер спорта, тренер по дзюдо.



Главная цель -гармоничное физическое развитие ребенка, укрепление здоровья, овладение рациональной техникой, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых дзюдоистам, формирование самоконтроля, удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Расписание:

Понедельник: 14.30 – 16.00
18.00 – 19.30

Вторник: 14.30-16.00

Четверг: 14.30-16.00

Пятница: 14.30 – 16.00

Суббота: 10.30-12.00



Общая физическая подготовка

Руководитель:

Полещук Владимир Викторович,
инструктор по физической культуре.



Цель – содействие сохранению и укреплению физического здоровья детей, повышение уровня физической подготовленности и выносливости, развитие физических качеств.

Расписание: понедельник – 19.00 – 21.00

вторник - 19.00-21.00

пятница - 17.00-19.00



Лечебная физическая культура

Руководитель:

Левкин Денис Юрьевич,
инструктор по физической культуре



Главная цель - поддержание оптимального уровня здоровья детей и осуществление оздоровительной деятельности.

Расписание:

Понедельник – 12.00 – 12.40 д/г

13.35 – 14.30 6АБ кл.

14.40 15.20 6-7, 7Акл.

Четверг – 12.55 – 13.35 4Б, 4-5 кл.

14.00 – 14.40 9А кл.

14.50-15.30 8АБ кл.

Пятница – 11.55 – 12.35 2АБ, 3Б кл.

12.55 – 13.35 3А, 5БВ кл.

13.55 – 14.35 10-11 кл.



Секция «Легкая атлетика»

Руководитель:

Уфимцева Рамиля Шамильевна,
учитель физической культуры



Главная цель –содействовать всестороннему развитию личности и достижению высокого уровня развития двигательных способностей обучающихся.

Расписание:

Понедельник - 17.00-18.00 1-3 кл.

18.00- 19.00 4-5 кл.

Среда -17.00-18.00 1-3 кл.

18.00-19.00 4-5 кл.

